

# Complément à base d'huile de chanvre

## Utilisations en comportement

Chez l'animal de compagnie, de nombreux aliments complémentaires à base d'huile de chanvre sont disponibles depuis peu, mais leur intérêt dans le champ du comportement est encore peu étudié. Les cas cliniques présentés ici visaient à explorer les utilisations en comportement de SativaVET® Relax Strong sur 10 chiens au profil phobique, anxieux, impulsif et/ou compulsif.



Les aliments complémentaires à base d'huile de chanvre ont récemment fait leur entrée sur le marché de l'animal de compagnie et leur intérêt dans la gestion de la douleur chez le chien a été répétitivement démontré<sup>1,2</sup>. Toutefois, les situations d'intérêt de ces produits dans le cadre des troubles comportementaux sont encore mal identifiées<sup>3</sup>. Les cas cliniques présentés ici avaient donc pour objectif d'explorer les utilisations en comportement chez le chien d'un aliment complémentaire à base d'huile de chanvre, SativaVET® Relax Strong. Le protocole expérimental, d'une durée totale de 35 jours, consistait à évaluer les symptômes de 10 chiens phobiques, anxieux, impulsifs et/ou compulsifs pendant 4 semaines d'administration d'une quantité croissante du produit susmentionné, suivies d'une semaine d'arrêt.

### Matériel et méthode

Les chiens recrutés présentaient un profil comportemental évoquant une déviation légère par rapport à la normale sur l'axe de la peur (état phobique ou anxieux) et/ou sur l'axe des autocontrôles (état impulsif ou compulsif), sans que leurs propriétaires ne souhaitent les amener en consultation spécialisée de comportement et/ou les médicaliser avec des psychotropes classiques. À J0, le chien était vu en consultation par une vétérinaire spécialiste en comportement qui, à partir d'un examen clinique et du questionnaire détaillé de son propriétaire, établissait son diagnostic d'état pathologique (phobique, anxieux, impulsif, compulsif) et relevait les symptômes cliniques mesurés dans l'étude pour évaluer ses progrès. À J7, J14 et J21, la vétérinaire appelait le propriétaire pour évaluer la réponse du chien au produit et rappeler la dose à lui administrer la semaine suivante (TAB. 1). À J28, au cours d'une seconde visite, les propriétaires devaient attribuer une note de satisfaction, de 0 (aucun effet) à 10 (disparition des symptômes), vis-à-vis du produit. À J35, un dernier appel était passé aux propriétaires pour savoir s'ils avaient observé une différence depuis l'arrêt du produit.

### Résultats principaux

Parmi les 10 chiens suivis dans l'étude (TAB. 2), 60 % présentaient un état phobique ou anxieux et 80 % un état de déficit des autocontrôles (DAC) de type impulsif (I) ou compulsif (C). 80 % des chiens étaient déjà suivis par un éducateur. La présence d'effets indésirables, vérifiée à chaque étape du protocole, n'a pas été observée dans l'étude.

Les notes de satisfaction des propriétaires montrent que l'aliment complémentaire à base d'huile de chanvre a eu des effets variables. Les cinq participants dont les affections étaient les plus graves n'ont pas progressé avec le produit (notes < 1,5) et deux participants en état de DAC léger et pour lesquels l'investissement dans la thérapie comportementale était important, ont moyennement progressé (notes = 5). Cette note de 5 est due au fait que la progression était déjà en cours avant utilisation du produit, et s'est poursuivie, mais que les propriétaires ne savaient pas s'il fallait l'imputer au produit ou pas.

Trois participants, présentés plus en détail ci-après, ont répondu très positivement au produit testé.

### Cas n° 1

Rozy (sujet n° 5) est une croisée labrador stérilisée d'un an qui s'arrête difficilement de bouger et de jouer, et court en aboyant dans le jardin dès que quelqu'un passe devant la maison. Rozy peut également charger et aboyer en reculant sur les promeneurs qu'elle croise, même si elle se montre rapidement amicale avec eux. Le diagnostic posé est un état de DAC impulsif et un état phobique simple.

À J7, le produit à base d'huile de chanvre n'a aucun effet sur le comportement de Rozy mais, à J14, elle est plus calme et réagit moins aux inconnus pendant les 2 heures qui suivent l'administration. Cet effet se prolonge jusqu'à 4 ou 5 heures à J21, et jusqu'à 8 heures à J28. À J35, les propriétaires observent une réapparition légère des symptômes.

Six semaines après l'arrêt de l'étude, les propriétaires ont réutilisé le produit en partant de la quantité administrée lors de la troisième semaine de l'étude : les résultats obtenus ont été, en moins de 24 heures, aussi bons que ceux de la quatrième semaine de l'étude. Les propriétaires de Rozy continuent donc d'utiliser ponctuellement ce produit.

### Cas n° 2

Nino (sujet n° 9) est un staffordshire terrier entier de 4,5 ans qui présente une phobie vis-à-vis d'une chaise de jardin et des orages et qui, 3 à 4 fois par semaine, se lèche la truffe et déglutit pendant cinq minutes. Le diagnostic posé est un état phobique simple. Aucune investigation gastro-entérologique n'a encore été réalisée.

Pendant les 15 premiers jours de l'étude, le produit à base d'huile de chanvre n'a aucun effet sur le comportement de Nino mais, à J21, il est plus détendu et n'aboie plus sur la chaise de jardin dont il avait peur depuis

**Sylvia Masson**  
DMV  
Dipl. ECAWBM,  
DU de psychiatrie vétérinaire  
Spécialiste en médecine du  
comportement des animaux  
de compagnie  
Clinique de la Tivollière  
Voreppe (38)

**1. Apports recommandés de SativaVET® Relax Strong en nombre de gouttes à administrer deux fois par jour**

Poids du chien (kg)	Semaine			
	1	2	3	4
2,5 - 7,5	-	-	1 - 3	1 - 4
7,5 - 10	1	1 - 2	3	4 - 5
10 - 20	1 - 2	2 - 3	3 - 7	4 - 10
20 - 40	2 - 3	3 - 7	4 - 13	5 - 20
40 - 60	3 - 5	4 - 10	5 - 20	6 - 30
60 - 80	5 - 7	6 - 13	7 - 27	8 - 40

2 ans. À J28, cet effet perdure et les déglutitions n'ont pas été observées depuis plus de 10 jours. À J35, la phobie de la chaise et les déglutitions ne sont pas réapparues. Les propriétaires de Nino n'ont pas réutilisé le produit car les phobies de l'animal ont définitivement cessé. En revanche, les déglutitions ont repris 3 semaines après l'arrêt du produit, mais les examens complémentaires prescrits n'ont pas été réalisés à ce jour car les symptômes gênent peu les propriétaires.

**Cas n° 3**

Mabrouck (sujet n° 10) est un berger hollandais entier de 5 ans qui présente une plaie de léchage au niveau du tarse depuis plus de 16 mois dont l'origine dermatologique n'a pas pu être mise en évidence. Mabrouck porte donc un carcan en permanence la nuit et en l'absence de sa propriétaire. Son environnement est d'excellente qualité, mais il présente une hypervigilance croissante depuis que sa balle lui a été retirée 2 ans auparavant en raison de comportements de jeu obsessionnel. Le diagnostic posé est un état anxieux intermittent.

Pendant les 15 premiers jours de l'étude, le produit à base d'huile de chanvre n'a aucun effet sur le comportement de Mabrouck, dont le léchage reprend dès le retrait du carcan.

À J21, le retrait du carcan en journée devient possible et la propriétaire rapporte que son chien est plus détendu lors des rencontres avec d'autres mâles. À J35, elle décrit une reprise du léchage moins de 48 heures après l'arrêt du produit. Après l'arrêt de l'étude, la propriétaire de Mabrouck, convaincue de l'origine psychologique du problème, a opté pour une consultation spécialisée de psychiatrie vétérinaire. Le chien a reçu un traitement à base de fluoxétine et de gabapentine qui a permis de résoudre le léchage en quelques semaines. Mabrouck est toujours sous traitement à ce jour.

**Discussion**

Les résultats de ces 10 cas cliniques suggèrent que les aliments complémentaires à base d'huile de chanvre ont davantage d'intérêt lors d'états phobiques ou anxieux que lors d'états impulsifs et compulsifs chez le chien. Les effets positifs observés semblent apparaître à partir de la 3<sup>e</sup> semaine d'administration. Le cas de Rozy suggère un effet de dose, plutôt qu'un effet de durée, qui reste à vérifier dans de futures études. Les aliments complémentaires à base d'huile de chanvre semblent donc intéressants dans le domaine du comportement lorsque les propriétaires ne semblent pas motivés pour une consultation spécialisée. Ici, 4 des 10 propriétaires ont toutefois décidé de consulter à la suite de l'étude car les discussions engagées sur le problème comportemental de leur chien les y ont motivés. ■

**Bibliographie**

- GAMBLE L.J. *et al.*, « Pharmacokinetics, Safety, and Clinical Efficacy of Cannabidiol Treatment in Osteoarthritic Dogs », *Front. Vet. Sci.*, 2018, 5, 165.
- VERRICO C.D. *et al.*, « A randomized, double-blind, placebo-controlled study of daily cannabidiol for the treatment of canine osteoarthritis pain », *Pain*, 2020, 161(9), pages 2191-2202.
- YU C.H.J., RUPASINGHE H.P.V., « Cannabidiol-based natural health products for companion animals: Recent advances in the management of anxiety, pain, and inflammation », *Res. Vet. Sci.*, 2021, 140, pages 38-46.

**2. Caractéristiques des chiens et notes de satisfaction des propriétaires**

Caractéristiques des chiens à J0					Motif de consultation	Diagnostic d'état				Note de satisfaction
N°	Sexe	Race	Poids (kg)	Âge (mois)		DAC-I	DAC-C	Anxiété	Phobie	
1	F	Akita inu	27	9	Brutalité dans les interactions sociales intraspécifiques	X				1,5
2	M	Border collie	19	18	Brutalité dans les interactions sociales inter- et intraspécifiques		X			5
3	FS	Shetland	8	30	Peur des humains, donc du vétérinaire : aucune agression mais évitement systématique	X			X	0
4	MC	Croisé	8	48	Phobie post-traumatique vis-à-vis du nouveau compagnon de la propriétaire				X	5
5	FS	Croisée labrador	32	12	Cf. Cas n° 1	X			X	8
6	M	Croisé staffordshire terrier américain	22	12	Impulsivité dans les interactions sociales inter- et intraspécifiques	X				1
7	F	Setter irlandais	14	15	Agitation motrice		X			0
8	MC	Croisé labrador	18	7	Phobie sociale interspécifique, y compris avec le propriétaire			X		0
9	M	Staffordshire terrier	20	54	Cf. cas n° 2	X		X		10
10	M	Berger hollandais	33	60	Cf. cas n° 3		X	X		8

440521 - TAP - HUILE DE CHANVRE - 01/22